

Согласовано

и.о. директора  
МОУ НШД/С №13 "Улыбка"

И.О. директора Юдина Татьяна Аркадьевна/

**МЕНЮ**

2 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2015	182	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,5	5,5	19,2	138
2004	694	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,1	21,1	147
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	80
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		36
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>				<b>13,4</b>	<b>22,8</b>	<b>55,8</b>	<b>476</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ФРУКТЫ	200	3	1	42	192
<b>Итого</b>				<b>3</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>192</b>
<b>Обед</b>							
2004		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	35	0,3		0,9	5
2004	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13	23,6	17,5	164
2004	139	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	15	44		126
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,5	31,8	193
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		20,1	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>35,8</b>	<b>73,4</b>	<b>83</b>	<b>631</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	5,5	7,7	97
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>7,2</b>	<b>8,4</b>	<b>30</b>	<b>222</b>
<b>Всего</b>				<b>59,4</b>	<b>105,6</b>	<b>210,8</b>	<b>1521</b>

Кулезнёва Светлана Юрьевна

