Согласовано

и.о. директора
МОУ НШД/С №13"Улыбка"
_____ /и.о.директора Юдина Татьяна Аркадьевна/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	5,4	8,4	19,7	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	180/14	0,2		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,3	0,1	67
Итого				**7,9**	**16,6**	**48,3**	**372**
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	235/15	5,1	8,6	20,1	123
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	15,5	39,7	14,2	167
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				**23,5**	**48,8**	**71,3**	**454**
Полдник							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	5,5	7,7	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	80
Итого				**7,2**	**6,4**	**23,1**	**177**
Всего				**38,6**	**71,8**	**142,7**	**1003**

_____ Кулезнёва Светлана Юрьевна