

Согласовано



и.о. директора
МОУ НШД/С №13"Улыбка"

Ю.о. директора Юдина Татьяна Аркадьевна/

24 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/30	20,8	12,8	41,8	359
		ЧАЙ С САХАРОМ	180			12,7	50
Итого				20,8	12,8	54,5	409
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92
Итого				1	0,2	20,2	92
Обед							
2008		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	10	0,1		0,3	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250/15	2,3	4,2	14	101
2008	271	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	15	44		126
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	8	17,8	153
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				23,2	56,6	70,9	549
Полдник							
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	80
Итого				2,3	0,9	15,4	80
Всего				47,3	70,5	161	1130

Кулезнёва Светлана Юрьевна

