



Согласовано

и.о. директора
МОУ НШД/С №13 "Улыбка"
и.о. директора Юдина Татьяна Аркадьевна/

МЕНЮ
17 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	219	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	28,6	19,9	44,4	460
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200				
Итого				28,6	19,9	44,4	460
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92
Итого				1	0,2	20,2	92
Обед							
2008		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	10	0,1		0,3	1
2008	75	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2,1	4	11,9	94
2008	275	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	150/50	17,8	39,6	18,9	171
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/14			13,7	54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				22,6	44	61,8	402
Полдник							
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180				
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	6,4	5,1	43,1	238
Итого				6,4	5,1	43,1	238
Всего				58,6	69,2	169,5	1192

Кулезнёва Светлана Юрьевна

