

Согласовано



директор
МОУ НШД/С №13"Улыбка"
/директор Юдина Татьяна Аркадьевна/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
	Завтрак						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	4,30	7,60	16,10	146,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,40	45,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,80	14,10	73,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	3,00	0,00	36,00
Итого				8,70	11,40	41,60	300,00
	II Завтрак						
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,90	0,20	18,40	84,00
Итого				0,90	0,20	18,40	84,00
	Обед						
2008		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	19	0,20	0,00	0,50	3,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ	250/15	2,40	2,60	18,00	103,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,50	5,80	25,30	160,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	16,50	42,80	7,40	134,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	53,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				24,40	52,00	88,20	566,00
	Полдник						
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,20	5,60	8,00	101,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,80	14,10	73,00
Итого				7,30	6,40	22,10	174,00
Всего				41,30	70,00	170,30	1 124,00

повар _____

Handwritten signature in blue ink.