Согласовано

директор
МОУ НШД/С №13"Улыбка"
_____/директор Юдина Татьяна Аркадьевна/

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,10	8,10	25,20	193,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	180/14	3,10	3,20	17,50	109,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	80,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,90	3,70	0,00	45,00
Итого				**14,40**	**15,90**	**58,10**	**427,00**
II Завтрак							
2008		ФРУКТЫ	79	0,30	0,30	7,80	37,00
Итого				**0,30**	**0,30**	**7,80**	**37,00**
Обед							
2008		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	6	0,10	0,00	0,20	1,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	225/10/15	5,60	13,20	8,70	96,00
2008	265	ПЛОВ	130	16,20	41,40	12,70	151,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,20	0,00	21,10	88,00
Итого				**24,80**	**55,00**	**59,70**	**418,00**
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/14	0,10	0,00	13,00	52,00
2008	451	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	80	4,50	5,80	28,90	182,00
Итого				**4,60**	**5,80**	**41,90**	**234,00**
Всего				**44,10**	**77,00**	**167,50**	**1 116,00**

повар _____