

Согласовано



директор  
МОУ НШД/С №13 "Улыбка"  
директор Юдина Татьяна Аркадьевна/

# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	125/33	20,90	12,60	45,10	370,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,10	48,00
<b>Итого</b>				<b>20,90</b>	<b>12,60</b>	<b>57,20</b>	<b>418,00</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого</b>				<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	12	0,10	0,00	0,30	2,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250/15	2,10	4,20	11,90	91,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	15,00	43,40	0,00	120,00
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ	145	2,80	7,70	18,70	152,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>22,70</b>	<b>55,70</b>	<b>66,10</b>	<b>519,00</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,00	5,40	7,70	97,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	80,00
<b>Итого</b>				<b>7,30</b>	<b>6,30</b>	<b>23,10</b>	<b>177,00</b>
<b>Всего</b>				<b>51,90</b>	<b>74,80</b>	<b>166,60</b>	<b>1 206,00</b>

повар