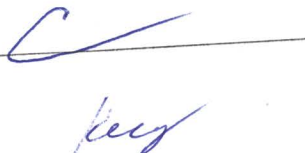


МЕНЮ
1 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			200/5	2,00	6,00	6,10	83,00
	37	КАША КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	145	3,50	3,40	13,60	97,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	30	2,30	0,90	15,40	80,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	2,20	2,80	0,00	34,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10,00	13,10	35,10	294,00
Итого							
II Завтрак							
			147	0,60	0,60	14,40	69,00
2008		ФРУКТЫ		0,60	0,60	14,40	69,00
Итого							
Обед							
			37	0,30	0,00	0,90	5,00
2008		ОВОЩИ ПОРЦИОННО	250	11,50	21,20	15,30	142,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	75/50	18,50	49,80	3,90	132,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	5,20	5,40	22,30	155,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,20	0,20	17,10	72,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		37,00	76,80	68,00	547,00
Итого							
Полдник							
			10	0,80	0,30	5,10	27,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	167	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"		0,80	0,30	5,10	27,00
Итого							
Всего							
				48,40	90,80	122,60	937,00

повар





Согласовано

директор
МОУ НШД/С №13 "Улыбка"
директор Юдина Татьяна Аркадьевна